



MESA MORENA

COMIDA NUTRITIVA, DELICIOSA Y ACCESIBLE

NUTRITIVO, DELICIOSO Y ACCESIBLE TODOS LOS DÍAS.

En Mesa Morena, sabemos que la comida es mucho más que llenar un plato: es energía, salud y un momento para compartir. Por eso creamos un proyecto diseñado para resolver los problemas alimentarios diarios de forma práctica y nutritiva, con sabor casero y siempre a un precio justo.

Queremos ser la respuesta para quienes necesitan una solución confiable y asequible en medio del ritmo de vida acelerado. Con nosotros, comer bien no es un lujo; es una opción asequible para todos los días.

LO QUE ENCONTRARÁS EN TU MESA

- Comidas completas: proteínas, verduras y guarniciones equilibradas.
- Opciones adaptables para personas con sensibilidad al gluten o alergias.
- Snacks y sorpresas para descubrir nuevos sabores.
- Recetas de bebidas naturales para inspirar tu rutina diaria.

PLANES Y LOGÍSTICA

Plan Semanal – 6 comidas

Q450

Entregas los lunes y miércoles.

- Lunes: 3 comidas y devolución de los Bentgo de la entrega anterior.
- Miércoles: 3 comidas y devolución de vajilla utilizada.
- Depósito por los Bentgo Prep: Q200 (reembolsable al finalizar el servicio).
- Costos de envío: varían según la dirección, definida al completar el formulario.
- Horario de entrega: 12:00 p.m. a 3:00 p.m., con hora designada según ruta del repartidor.
- Horarios o destinos especiales pueden requerir un cargo adicional.

Plan Quincenal – 12 comidas

Q900

Plan Mensual – 24 comidas con 5% de descuento

Q1710

CONTRATACIÓN Y FLEXIBILIDAD

- El servicio se contrata la semana anterior para comenzar la semana siguiente.
- Se puede pedir un plato individual en días específicos por un coste adicional.
- El menú puede variar según las necesidades del cliente y pedidos individuales, con un coste extra dependiendo de la variación.

**Tu
energía
comienza
aquí.**





NUTRICIONISTA DE APOYO

Para dietas especializadas asociadas con problemas de salud importantes, recomendamos colaborar con un nutricionista. Infórmenos de sus necesidades y trabajaremos juntos para crear el menú ideal.

Los clientes tienen la opción de:

- Proporcionarnos pautas de su propio nutricionista.
- Alternativamente, solicite colaborar con nuestro nutricionista de confianza para obtener apoyo.

TIEMPOS DE ENTREGA

- Horario de Entrega: Lunes y Miércoles de 15:00 a 17:00 hrs.
- Asignación de tiempo de ruta: programación estándar por ruta, con la opción de una programación especial disponible por un recargo adicional.

CAPACIDAD LIMITADA

- En Mesa Morena creemos en la calidad antes que en la cantidad.
- Atendemos solo a 10 clientes a la vez para garantizar frescura, servicio personalizado y consistencia.
- Tenemos lista de espera: si el espacio está completo, puedes registrarte y nos pondremos en contacto contigo tan pronto como haya un espacio disponible o ampliemos nuestra capacidad.

¿CÓMO PUEDES ADQUIRIR TU PLAN?

Tienes 3 formas sencillas de contactarnos:

- WhatsApp directo – Escríbenos y estaremos encantados de responder tus consultas.
- [Formulario en línea](#)
- Sitio web oficial: www.namulegt.com/menu

Te recomendamos utilizar la página web y el formulario, ya que allí podrás dejar todos tus datos de forma organizada para una atención más rápida.

HACIA UNA MESA CADA VEZ MÁS CONSCIENTE

En Mesa Morena, creemos que la buena comida comienza con las cosas más simples: sabor casero, ingredientes frescos y el cuidado que pondrías en tu propia cocina.

Cada semana continuamos ampliando nuestra red de proveedores locales y orgánicos, con la visión de que nuestros menús pronto serán 100% orgánicos y libres de hormonas y antibióticos.

Nuestro sueño es ofrecerte, además de nuestros planes actuales, una versión especial de Mesa Morena que represente lo mejor de lo mejor: una mesa consciente, elaborada únicamente con ingredientes cuidadosamente seleccionados, pensada para quienes buscan no sólo comer sano, sino hacerlo con la mayor pureza y calidad posible.

Te invitamos a seguir nuestra página y suscribirte a nuestro newsletter para ser de los primeros en saber cuando lancemos este plan especial.

Porque en MesaMorena, la mesa que te acompaña, cada plato es un paso hacia un futuro más saludable y consciente.

Coming Soon!

