



MESA MORENA

COMIDA NUTRITIVA, DELICIOSA Y ACCESIBLE

MESA MORENA: NUTRITIVA, DELICIOSA Y ACCESIBLE CADA DÍA

En Mesa Morena sabemos que la comida es mucho más que llenar un plato: es energía, salud y también un momento de compartir. Por eso creamos un proyecto pensado para resolver la alimentación diaria de una forma práctica, nutritiva y con sabor casero, siempre a un precio justo.

Queremos ser la respuesta para quienes necesitan una solución confiable y accesible en medio del ritmo acelerado de la vida. Con nosotros, comer bien no es un lujo, es una opción al alcance de todos los días.

LO QUE ENCONTRARÁS EN TU MESA

- Comidas completas: proteína, vegetales y acompañamientos balanceados.
- Opciones adaptables para personas sensibles al gluten o con alergias.
- Snacks y sorpresas para descubrir nuevos sabores.
- Recetas de bebidas naturales para inspirar tu rutina diaria.

PLANES Y LOGÍSTICA

Plan Semanal – 6 comidas

Q420

Entregas lunes y miércoles.

- Lunes: 3 comidas y devolución de trastes de la semana anterior.
- Miércoles: 3 comidas y devolución de trastes usados.
- Depósito por trastes: Q200 (reembolsable al finalizar el servicio).
- Costos de envío: variables según dirección, definidos al llenar el formulario.
- Horario de entrega: de 12:00 p.m. a 3:00 p.m., con hora asignada según la ruta del repartidor.
- Horarios o destinos especiales pueden requerir un recargo adicional.

Plan Quincenal – 12 comidas con 5% de descuento

Q756

Plan Mensual – 24 comidas con 10% de descuento

Q1512

CONTRATACIÓN Y FLEXIBILIDAD

- Servicio se contrata la semana anterior para entrar en la semana siguiente.
- Posibilidad de contratar un solo plato en días específicos.
- Entrega sigue siendo lunes y miércoles en el rango de 12–3 p.m.
- Menú puede variar según requisitos del cliente y pedidos individuales.

NUTRICIONISTA DE RESPALDO

Para dietas delicadas relacionadas con problemas de salud graves, requerimos el apoyo de un/a nutricionista.

El cliente puede:

- Compartirnos las indicaciones de su propio nutricionista.
- O bien solicitar trabajar con la nutricionista de confianza que nosotros ponemos a disposición como respaldo.

Tu
energía
empieza
aquí.





Coming Soon!



HORARIOS DE ENTREGA

- Horarios de entrega: lunes y miércoles, de 12:00 a 3:00 p.m.
- Asignación de hora por ruta, posibilidad de horario especial con recargo

CUPO LIMITADO

- En Mesa Morena creemos en la calidad por encima de la cantidad.
- Atendemos solo 10 clientes a la vez, para garantizar frescura, atención personalizada y consistencia.
- Contamos con una lista de espera: si el cupo está lleno, puedes registrarte y te contactaremos en cuanto se libere un espacio o ampliemos nuestra capacidad.

¿CÓMO PEDIR TU PLAN?

Tienes 3 formas sencillas de comunicarte con nosotros:

- WhatsApp directo – Escríbenos y con gusto resolvemos tus dudas.
- [Formulario en línea](#)
- Página web oficial – www.namulegt.com/menu

Recomendamos usar la página web y el formulario, ya que ahí podrás dejar todos tus datos de manera ordenada para que el servicio sea más ágil.

PRECIOS DE LANZAMIENTO

- En Mesa Morena estamos construyendo una comunidad desde cero. Por eso, los precios actuales son introductorios:
- Los descuentos aplican durante los primeros dos meses de servicio.
- Están disponibles únicamente para los primeros 10 clientes activos.
- De esta manera, no solo disfrutas de un servicio nutritivo y confiable, sino que también eres parte del grupo que da vida a este proyecto en sus primeros pasos.

HACIA UNA MESA CADA VEZ MÁS CONSCIENTE

En Mesa Morena creemos que la buena comida empieza con lo más sencillo: sabor casero, ingredientes frescos y el cuidado que pondrías en tu propia cocina.

Cada semana seguimos ampliando nuestra red de proveedores locales y orgánicos, con la visión de que muy pronto nuestros menús puedan ser 100% orgánicos y libres de hormonas y antibióticos.

Nuestro sueño es ofrecerte, además de los planes actuales, una versión especial de Mesa Morena que represente lo mejor de lo mejor: una mesa consciente, hecha solo con ingredientes cuidadosamente seleccionados, pensada para quienes buscan no solo comer sano, sino hacerlo con la máxima pureza y calidad posible.

Te invitamos a seguir nuestra página y suscribirte a nuestro newsletter, para ser de los primeros en enterarte cuando lancemos este plan especial.

Porque en Mesa Morena, la mesa que te acompaña, cada plato es un paso hacia un futuro más saludable y consciente.